

Що за хвороба вірусний гепатит «А»?

Вірусний гепатит А (далі ВГА) є одним з найбільш поширених вірусних гепатитів в світі. У країнах Європи і США його частка складає від 10-30% в структурі інфекційної захворюваності, в країнах Азії, Африки, Латинської Америки (країни, де реєструється високий рівень захворюваності) - до 80-85%. За даними ВОЗ щорічно в світі заражається і хворіють ВГА близько 1,5 млн. чоловік.

Вірусний гепатит «А» (або хвороба Боткіна) - гостре інфекційне захворювання, яке викликається вірусом. Для нього характерне переважне ураження печінки, клінічно воно виявляється інтоксикацією і жовтяничністю (жовте фарбування шкіри і слизових покривів).

Збудник володіє винятковою стійкістю в зовнішньому середовищі. При низьких температурах може зберігатися протягом декількох років, при кімнатній температурі протягом декількох тижнів і лише при кип'яченні протягом 5 хвилин гине. Вірус гепатиту «А» характеризується надзвичайно високою заразливістю для людини. Для виникнення хвороби теоретично достатньо всього однієї вірусної частинки.

Джерелом збудника інфекції при цьому захворюванні є людина, що виділяє вірус з фекаліями і сечею в навколишнє середовище. Тому при недотриманні хворим елементарних правил особистої гігієни (миття рук з милом) вірус може потрапити в харчові продукти, предмети домашнього ужитку, іграшки, у воду.

Від моменту зараження до перших ознак захворювання відбувається від 7 до 50 днів. Перші ознаки захворювання - це зниження апетиту, швидка стомлюваність. Іноді захворювання починається у вигляді гострої респіраторної інфекції, потім з'являються болі в животі, нудота, іноді блювота, тяжкість в підкладковій області, правому підребер'ї, відрижка, рідше стає сечовипускання. Сеча набуває темного кольору, а випорожнювання часто обезбарвлюються. Виникає жовтяничність спочатку слизовій оболонці очей, а пізніше за особу, тулуб, руки і ноги. Проте вірусний гепатит може протікати і в безжовтяничній формі. Такі хворі - найнебезпечніші, оскільки вони довгий час залишаються не виявленими і поширюють інфекцію. Характерний симптом безжовтяничного періоду - зниження апетиту, що доходить до повної огиди до їжі (частіше вдень і увечері), підвищується (до нудоти) чутливість до тютюнового диму, а також до інших запахів.

Вірусний гепатит «А» розповсюджується водним, харчовим і контактним-побутовим шляхом передачі. Останній особливо поширений серед дітей. Це пояснюється тим, що діти часто беруть що-небудь в рот (пальці, іграшки). Максимальне число захворювань реєструється в жовтні, що відображає високий ризик зараження населення в літні місяці (відпочинок, міграція, широке водокористування).

Особливо високий ризик для туристів в країнах, як місця відпочинку (Південно- Східна Азія, Індія, Мексика, Африка, Південна Америка) з наступними чинниками:

- заражені джерела водопостачання;
- зелень, фрукти, овочі, вимиті в зараженій воді;
- кубики льоду в напоях;
- купання у водоймищах і так далі.

Надійною гарантією попередження захворювання вірусним гепатитом є строге дотримання правил особистої гігієни (миття рук перед їжею, після приходу з вулиці, після відвідин туалету), правил термічної обробки продуктів. Овочі і фрукти треба ретельно мити в проточній воді, після чого обдавати окропом. Воду пити тільки кип'ячену або бутильовану, при купанні не заковтувати воду.

Лікування гепатиту відбувається в умовах стаціонару. Для повного одужання хворому потрібний до 12 місяців.

Сучасна система заходів щодо попередження захворюваності ВГА організована в більшості розвинених країн світу, ґрунтується переважно на сучасній вакцинопрофілактиці.

Гепатит А став другим вірусним гепатитом після гепатиту В, проти якого стала можливою активна імунізація. У всіх країнах світу вже впродовж 15 років використовуються вакцини проти вірусного гепатиту «А» ("Хаврикс").

Доведена ефективність імунізації:

- висока швидкість вироблення імунітету (через 1-2 тижнів після вакцинації імунітетом володіють практично 100% щеплених);

- тривалість захисту - близько 20 років.

Використовуйте всі можливості зберегти своє здоров'я!

Єдиним надійним засобом профілактики ряду захворювань є вакцинопрофілактика!