

«Обережно гриби!»

Щорічно в Донецькій області, в м. Краматорську поповнюється список жертв отруєнь дикорослими грибами. Основний пік отруєнь доводиться на липень-вересень місяць, в період вегетації блідої поганки.

В більшості випадків, отруєння виникають із-за незнання морфології грибів при зборі, порушенні технології приготування. Так само останнім часом з'явилися багато грибів «мутантів», які увібрали із землі отруйні хімічні речовини, важкі метали.

Санепідслужба наполегливо рекомендує жителям Краматорська відмовитися від збору і вживання дикорослих грибів! У травні місяці зареєстрований випадок отруєння консервованими грибами, придбаними на точці стихійної торгівлі по вул. Паркова біля «Критого ринку», постраждалий відправлений до реанімаційного відділення в м. Донецьк. Покупка грибів свіжих, сушених, консервованих в місцях стихійної торгівлі в місті, на трасах, може привести до сумних наслідків.

Не вживайте гриби в гостях, як би спокусливо вони не виглядали, тому що перш ніж покласти в тарілку, про гриби потрібно знати все.

Любителі грибних походів повинні знати, що у жодному випадку не можна:

- збирати той гриб в якому не упевнений на сто відсотків, що він їстівний;
- збирати пластинчасті гриби у основи ніжки, яких є бульбоподібне, оточене оболонкою потовщення (це може бути бліда поганка);
- збирати «шампінйони», пластинки яких зберігають білий колір (у сьогоднішній день вони швидко рожевіють, а потім темніють);

- збирати гриби «свинушки», вони відносяться до розряду отруйних грибів;
- не збирати гриби біля доріг, лісопосадок, полів.

Але навіть відносно зберігання грибів має бути витриманий ряд правил: їх потрібно відразу перебрати, викинувши в'ялі і червиві. Гриби не можна довго зберігати в холодильнику. Дотримувати технологію приготування грибів: їх необхідно 2-х кратно по 20 хвилин відварити, зливаючи відвар. Відвар для приготування блюд не використовується. Причому не слід довіряти «домашньому індикатору», такому як головка сирого лука - вона може посиніти у відварі від будь-яких грибів.

Якщо ж ви після вживання дикорослих грибів відчули нездужання, слабкість, озноб, у вас з'явилася блювота, діарея, болі в животі, м'язах, галюцинації. Тоді вже в лікарню, і без зволікання. Тільки своєчасна кваліфікована допомога може врятувати від несприятливого результату отруєння.