

## Що потрібно знати батькам про педикульоз!

Коли у дитини виявляють педикульоз - багато батьків впадають в паніку і починають переживати почуття сорому. І це марно. Якщо у дитини завелися воші - це не означає, що сім'я не охайна. Проведені останніми роками в Європі дослідження довели, що воша віддає перевагу чистому волоссю і тілу і не боїться води.

Педикульоз або вшивість - специфічне паразитування на людині вош, що харчуються його кров'ю. Розрізняють три види вош: платтяні, головні і лобкові.

Платтяна воша живе в складках і швах білизни і одягу, де відкладає яйця, які приклеюються до ворсинок тканини, а також до волоссю на тілі людини. Платтяні воші найбільш небезпечні в епідеміологічному відношенні, оскільки можуть стати переносниками висипного тифу, поворотного тифу, волинської лихоманки.

Головна воша живе і розмножується у волосистій частині голови, переважно на скронях, потилиці і темряві.

Лобкова воша живе на волоссі лобка, брів, вій, вусів, пахвових западин.

Оскільки воші не стрибають, не літають, а бігають, зараження головним і платтяним педикульозом може відбутися при прямому контакті, тобто при дотику волоссю, від використання заражених речей (шапок, рушників, постільної білизни, гребінців). Лобковий педикульоз передається головним чином при інтимних контактах.

Одін з головних ознак педикульозу - це сильне свербіння в місцях поразки. При головних вошах - в потиличній частині і за вухами, при платтяних вошах - в зоні щільного прилягання одягу до тіла, при лобковому - в зоні лобка, брів, вій, пахвових западин.

Сьогодні аптечна мережа міста пропонує широкий спектр ефективних педикулоцидів для боротьби з головним педикульозом з докладною інструкцією по застосуванню. Після використання даних препаратів необхідно промити волоссю проточною водою з шампунем і додатково промити волоссю теплим 5 %-им водним розчином столового оцту. Проте, після використання будь-яких засобів слід обов'язково прочесати голову частим гребенем, заздалегідь пропустивши через зубці ватний жгут, рясно змочений оцтом і видалити кожну гниду уручну.

Для позбавлення від лобкових вош дорослій людині слід збривати волоссю в місцях їх виявлення. У маленьких дітей лобкові воші знаходяться на бровах, віях і їх зняття скрутне і хворобливо для дитини.

При виявленні платтяних вош, найбільш небезпечних в розповсюдженні висипно-тифозної інфекції, слід не приховувати і не намагатися самотійно справитися з даною проблемою.

Обов'язковим при всіх видах педикульозу є прання натільної і постільної білизни і речей дитини, ураженої педикульозом, окремо від інших речей з подальшим пропрасовуванням праскою з відпарюванням. У сім'ї, де відбулося зараження однієї людини, потрібно оглянути всіх членів сім'ї.

Шановні батьки! Ви повинні стежити за охайністю і дотриманням особистої гігієни вашої дитини:

- щотижневе миття тіла і волосся із зміною і пранням натільної і постільної білизни;
- систематичне чищення верхнього плаття, одягу, постільного приладдя;
- регулярне вологе прибирання приміщень;
- стрижка і щоденне розчісування з оглядом волосистої частини голови.

**Якщо Ви виявили у Вашої дитини педикульоз, перш за все, будь ласка, не панікуйте, а виберіть будь-який зручний для Вас варіант дій.**

**Тільки спільними зусиллями можна справитися з педикульозом!**